



# 9月メニュー



2014年度 石川三育保園 献立表

	1歳児朝のおやつ	献立	材 料	おやつ
1	月	ウエハース 三色ご飯 お吸い物、フルーツ	胚芽米、もちきび、人参、オクラ、コーン、わかめ、麩、青ネギ、桃缶、乾燥バーガー、メロン	お好み焼き・豆乳
2	火	せんべい 切干大根の煮物 フルーツ みそ汁 サラダ	胚芽米 人参 こんにゃく ※グルテン 椎茸、みか、玉葱 青ネギ 切干大根 キャベツ ほうれん草	ホットケーキ・豆乳
3	水	クッキー ジャムサンド シチュー フルーツ	胚芽パン じゃがいも 人参 玉葱 ピーマン コーン ブロッコリー、キュウリ、バナナ	おにぎり
4	木	ビスケット アペックス酢豚風 中華スープ サラダ フルーツ	金芽米、もちきび、人参 玉葱 ピーマン パプリカ ※アペックス もやし、キュウリ、片栗粉、パン缶、青ねぎ わかめ、	ゼリー
5	金	クラッカー お弁当	* * * * *	亀せんべい
8	月	ウエハース 雑炊、フルーツ リンケッツケチャップ炒め	金芽米、押し麦 もちきび えのき 人参 玉葱 しめじ 青ねぎ、葉野菜、リンケッツ、メロン	クッキー・豆乳
9	火	せんべい ビーンズ ブロッコリーサラダ フルーツ	金時豆、人参、玉葱、マッシュルーム、トマトピューレ、チーズ 金芽米 ブロッコリー キュウリ、コーン パイン	ヒラヤーチ
10	水	クッキー ジャムサンド バナナ 豆乳ココア ポテトサラダ	胚芽パン、じゃがいも、人参、玉葱、ピーマン、コーン かぼちゃ、マカロニ、キュウリ、ミロ、豆乳、バナナ	芋天ぷら
11	木	ビスケット タコライス フルーツ 野菜コンソメスープ	金芽米 人参 玉葱 ピーマン ※乾燥バーガー チーズ キュウリ レタス バジル トマト、桃缶	かりんとう
12	金	クラッカー お弁当	* * * * *	ドーナツ
15	月	*** お休み	敬老の日休日	***
16	火	せんべい カレーピラフ フルーツ 春雨サラダ	金芽米、押し麦、人参、玉葱、グリーンピース、マッシュルーム リンケッツ、春雨、キュウリ、パイン	黒糖パン・豆乳
17	水	クッキー ジャムサンド フルーツ シチュー	胚芽パン じゃがいも 人参 玉葱 ピーマン コーン ブロッコリー、キュウリ、バナナ	チーズステック
18	木	ビスケット ビーンズ ブロッコリーサラダ フルーツ	金時豆、人参、玉葱、マッシュルーム、トマトピューレ、チーズ 金芽米 ブロッコリー キュウリ、コーン 桃缶	じゃが芋チジミ
19	金	クラッカー お弁当	* * * * *	菓子パン
22	月	*** お休み	運動会代休	***
23	火	せんべい お休み	秋分の日休日	***
24	水	クッキー ジャムサンド バナナ 豆乳ココア ポテトサラダ	胚芽パン、じゃがいも、人参、玉葱、ピーマン、コーン かぼちゃ、マカロニ、キュウリ、ミロ、豆乳、バナナ	お誕生会のケーキ
25	木	ビスケット カレーライス フルーツ シーザーサラダ	金芽米 発芽玄米 じゃがいも 人参 玉葱 キノコ チーズ、コーン レタス クルトン キュウリ にんにく オレン	ポテトフライ
26	金	クラッカー お弁当	* * * * *	和菓子
29	月	ビスケット 沖縄そば 野菜炒め フルーツ	沖縄そば キャベツ 人参 玉葱 ピーマン もやし、 ショウガ タンパッキー、スイカ	おにぎり
30	火	クラッカー 切干大根 味噌汁 サラダ フルーツ	金芽米 人参 こんにゃく ※グルテン 椎茸、桃缶 玉葱 青ネギ 切干大根	ちんびん

※材料や行事などの都合によりメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

