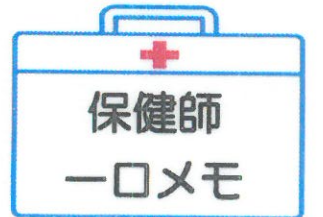




子育てや成長・発達のご相談ができます。

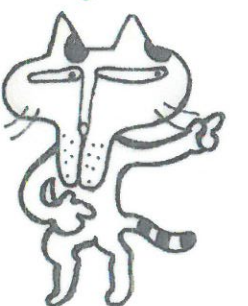


こども健康課

☎989-0220



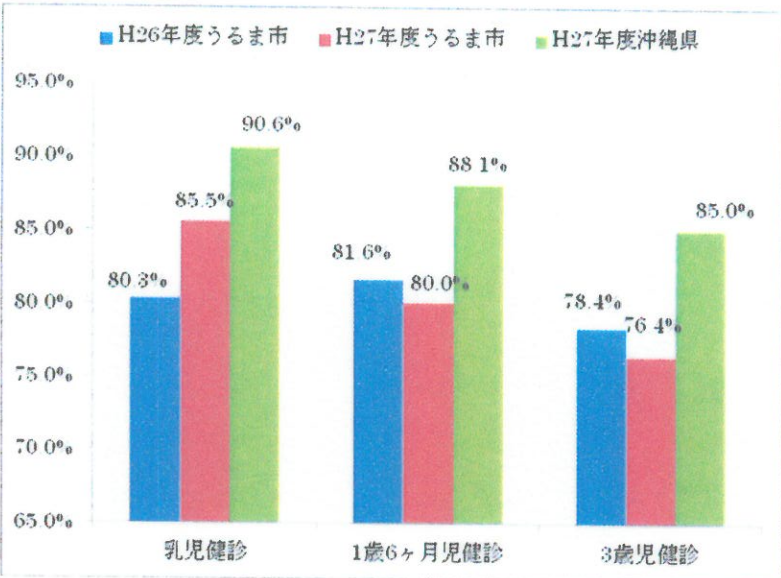
# 大切なお子さんの健康診査を行っています



## 乳幼児健康診査とは

乳幼児健康診査（以下、健診）は、お子さんの健康状態と成長・発達を確認するために市が行っている健診で、子育てに関する相談の場でもあります。お子さんのとても大事な健診です。ぜひ受診してください。受診は無料です。

受診率は左のグラフのとおりです。うるま市は県の平均より低い受診率となっています。



## 受診の案内について

お子さんが対象月齢・年齢になる頃、ご案内を送付します。ご案内された日に病気等で来られない場合は、次の日程をご案内しますので、ご連絡ください（ホームページでも日程の確認ができます）。ただし、対象期間外での受診はできません。

### 各健診の【対象時期】と発達のポイント

#### 乳児健診

##### 【前期4～6ヶ月】

- 首すわりができる
  - 両手を使って遊ぶ
  - あやしかけに反応してじっと見たり、笑ったりする
- 【後期9～11ヶ月】
- ずりばいやハイハイをする
  - 好奇心が広がり、物をつかんだり離したりする
  - 声を多く発する
  - 自分から積極的に人に関わりを求めていき、言葉への反応も高まる

#### 1歳6ヶ月児健診

##### 【1歳6ヶ月～2歳未満】

- ひとりですべるようになる
- 手の使い方が上手になり、小さなものをつまんだりすることができるようになる
- ことばを理解し始め、周囲からの言葉かけに応じる力や相手に伝える力が身につく
- 自我の芽生えから、自己主張がどんどん増えてくる
- 幼児食へと移行していく時期で、自力で食べようとする姿勢が見られる
- 哺乳瓶は卒業（虫歯予防）

#### 3歳児健診

##### 【3歳6ヶ月～4歳未満】

- 転ばずに走るようになる
- 足を交互に出して階段をのぼることができるようになる
- 言葉を使って簡単なコミュニケーションができる
- ニケーションができ、一緒に遊ぶ楽しさがわかる
- お着替えの練習やトイレの練習などに取り組むことができる

## 病院や保育所の健診と違いはあるの？

市の健診では、医師・歯科医師だけではなくいろいろな専門スタッフ（保健師・栄養士・歯科衛生士）がお待ちしています。ひとりひとりに合ったご相談に応じることができます。

子ども達やご家族がより健康に過ごせるように・・・

お子さんの成長や発達はペースもそれぞれで、個性豊かなものです。子育ての中で気になることや心配なことがあれば、ひとりでも悩まずにこども健康課にご相談してください。

うるま市の子ども達とご家族の皆様が笑顔でより健康に過ごせるよう、私たちが応援していきます。

第2回うるま市健康づくり標語  
健康は

家族みんなの宝物

川根 みゆ