

平成29年度 こども健康課 母子保健事業日程表



乳児健診

(前期・後期2回)

(対象) (受付時間)
前期(4か月～6か月) 午後1時～2時半
後期(9か月～1歳未満) 午前9時～10時半
(場所) うるみん3F

月日	曜日
4月16日	日
5月14日	日
6月4日	日
7月2日	日
8月13日	日
9月17日	日
10月1日	日
11月12日	日
12月3日	日
1月14日	日
2月4日	日
3月17日	土

1歳半児健診

(対象) 1歳6か月～2歳未満
(受付時間) 午後1時～2時
(場所) うるみん3Fホール

月	日	曜日
4月	11日	火
	13日	木
	19日	水
5月	9日	火
	11日	木
	17日	水
6月	6日	火
	9日	金
	14日	水
7月	12日	水
	18日	火
	21日	金
8月	9日	水
	15日	火
	18日	金
9月	12日	火
	15日	金
	20日	水
10月	4日	水
	10日	火
	12日	木
11月	9日	木
	14日	火
	16日	木
12月	5日	火
	8日	金
	13日	水
1月	11日	木
	16日	火
	24日	水
2月	6日	火
	9日	金
	14日	水
3月	20日	火
	23日	金
	29日	木

3歳児健診

(対象) 3歳6か月～4歳未満
(受付時間) 午後1時～2時
(場所) うるみん3Fホール

月	日	曜日
4月	18日	火
	20日	木
5月	10日	水
	16日	火
	19日	金
6月	7日	水
	13日	火
	15日	木
7月	11日	火
	13日	木
	19日	水
8月	8日	火
	10日	木
	16日	水
9月	13日	水
	19日	火
10月	3日	火
	6日	金
11月	11日	水
	7日	火
12月	15日	水
	6日	水
1月	12日	火
	14日	木
2月	17日	水
	25日	木
3月	7日	水
	13日	火
	15日	木
3月	16日	金
	22日	木
	27日	火

離乳食スタート教室

(対象) 4～7ヶ月までの乳児の保護者
(時間) 午後1時半～4時
(場所) うるみん3F和室・調理室
※予約制です

月日	曜日	月日	曜日
4月21日	金	10月18日	水
4月27日	木	10月26日	木
5月25日	木	11月2日	木
6月21日	水	12月20日	水
6月29日	木	12月26日	火
7月6日	木	1月5日	金
8月3日	木	2月1日	木
8月24日	木	2月22日	木
9月7日	木	3月19日	月

離乳食ステップアップ教室

(対象) 8ヶ月～12ヶ月までの乳児の保護者
(時間) 午後1時半～4時
(場所) うるみん3F和室・調理室
※予約制です

月日	曜日	月日	曜日
5月31日	水	11月30日	木
7月27日	木	1月19日	金
9月28日	木	3月26日	月

母乳相談

(対象) 集団: 妊婦・産後6ヶ月までの方
個別: 妊婦・産婦
(時間) 午前9時～11時
(場所) 集団: うるみん3F和室
個別: うるみ市役所東棟2F相談室

月	曜日	集団 (予約不要)	個別 (要予約)
4月	火	11日	25日
5月	火	9日	23日
6月	火	13日	27日
7月	火	11日	25日
8月	火	8日	22日
9月	火	12日	26日
10月	火	10日	24日
11月	火	14日	28日
12月	火	12日	26日
1月	火	9日	23日
2月	火	13日	27日
3月	火	20日	13日

2歳児歯科検診

(対象) 2歳6か月～3歳未満
(受付時間) 午後1時半～2時半
(場所) うるみん3Fホール

月日	曜日
4月12日	水
5月18日	木
6月8日	木
7月20日	木
8月17日	木
9月14日	木
10月5日	木
11月8日	水
12月7日	木
1月10日	水
2月8日	木
3月28日	水

乳幼児健康診査(健診)は、対象者へ案内通知します。対象年齢内であれば、どの日程でも受診できます。病院や保育園で受けるものと内容が異なります。ぜひ受けましょう。



【こども健康相談】

※乳幼児と妊産婦の健康に関する相談、身長、体重計測などを行っています。
日時: 月～金(祝祭日は除く)9:00～11:00 14:00～16:00
場所: うるま市役所東棟 2F相談室
申込方法: 予約制となります。お電話等でお申込みください。

【こども栄養相談】

※乳幼児と妊産婦の栄養に関する相談を行っています。
日時: 毎月第4水曜日9:00～11:00
場所: うるま市役所東棟 2F相談室
申込方法: 予約制となります。お電話等でお申込みください。

【お問い合わせ先】

うるま市役所 こども健康課

うるま市役所 東棟2階

電話: 989-0220