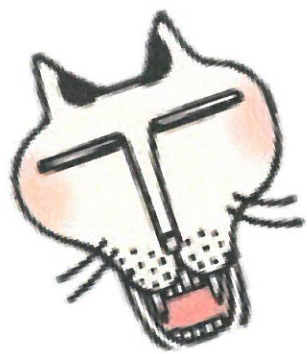
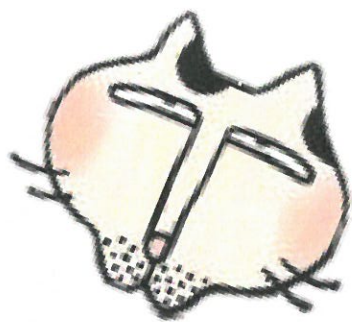


平成29年度うるま市みんなの健康ささえ隊

第7回 市民健康講座



笑える幸せ



うるま市健康応援キャラクター
うるにゃん♪

～笑顔はこころのバロメーター～



あなたは普段笑えていますか？
こころにゆとりをもち、日々を
過ごせていますか？

今回の健康講座のテーマは、
「笑える幸せ」！！

「笑い」の大切さを実感できる、
笑顔になれるひとときを、一緒に
過ごしてみませんか？

うるま市を含む他市町村でも、
講演会の実績のある、お笑い芸人
「ベンビー」さんを講師に迎え、
自身の経験も交え、笑いに関する
お話をしていただきます。

多くの皆様のお申込みを、お待ち
しています。

講師

ベンビー 氏

【オリジン・コーポレーション所属】

とき) 平成30年 **1月18日(木)** 午後7時～8時45分
(受付 午後6時30分～)

ところ) うるま市健康福祉センター うるみん 3階ホール

対象) うるま市民・在勤者など 先着100名(要申込み)

申込) お電話または、健康支援課窓口へ ☎ 973-3209

無料!

お問合せ先 うるま市役所市民部 健康支援課 ☎ 098-973-3209