

大好評♪

## 郁子先生の子育て講演会



# 赤ちゃん育てはお口から

～子どもにも迫るロコモ危機！あなたの未来を守るのは誰！？～

「お腹の中にいるときからできることがあるなんて、早く知りたかった」「いい歯並びやお口育てのための授乳姿勢や抱っこの仕方が勉強になった」「早く帰って子どもに実践したい！」と昨年大好評だった郁子先生の子育て講演会。「もっと聞きたい！」という声にお応えして、今年も開催します。

「座って食べてくれない」「授業に集中できない」原因は、ロコモにあるかも！？私たちの未来を守る子どもたちの健やかな育ちについてお話します。妊娠中からはじまる赤ちゃんのお口育て、生まれてからの授乳や抱っこの仕方、幼児期の外遊びや体づくりの大切さ、噛むことや食事の大切さなど、あらゆる視点からお伝えします。

出産が楽しみ、成長が楽しみ、子どもとの時間が愛おしい、そんな気持ちになれるおはなしです。ぜひ、ご家族そろってご参加ください。（託児はありませんが、お子様とご一緒の参加も可能です。）

\*ロコモ…ロコモティブシンドローム。運動器の障害のために歩行や立ち座りといった日常生活に支障をきたした状態。

■ 講師 <sup>しまぶくろ</sup> 島袋 <sup>いくこ</sup> 郁子 歯科医師（おさむ歯科ファミリークリニック）

生まれ変わったら助産師になりたい歯科医。24歳、15歳、11歳の3人の男の子の、失敗だらけの子育ての経験をもとに、お口育て、子育て支援、母乳育児や離乳食支援につとめている。

■ 日時 2月25日(日)午後2時から4時(1時半より受付開始)

■ 場所 健康福祉センターうるみん3階ホール

■ 対象 妊娠中や育児中のお母さん、お父さん  
おじいちゃんおばあちゃん、保育園や学校の先生  
地域で子育てをサポートしている方、その他関心のある方

■ 申込方法 こども健康課窓口、またはお電話にて

うるま市役所 こども健康課（本庁舎2階） 989-0220