

# うるマルシェ de 学ぶ ひじん 健康&美腎レシピ



参加費無料

～腎臓の役割や、慢性腎臓病(CKD)という言葉を知っていますか?～

美腎レシピ  
プレゼント♪



日時

平成31年 3月17日(日)

10:00～11:30(9:30 から受付)

場所

うるマルシェ 2階 会議室

内容

★講演1 『慢性腎臓病(CKD)、どのような病気?  
～知ればほっとけない、身近な病気～』

【講師】中頭病院腎臓内科 部長 きんじょう かずし  
金城 一志

★講演2 『美味しい減塩生活のススメ』

【講師】うるま市健康支援課 管理栄養士 さどやま やすみ  
佐渡山 安美

対象

うるま市民/沖縄市民 150名(要申込み)

申し込み

うるま市健康支援課 ☎973-3209

場所



共催：うるま市・沖縄市