

うるま市子育て世代包括支援センター“だいすき”

のご案内☺

うるま市
健康応援キャラクター
「うるにゃん♪」



平成30年10月1日 開設



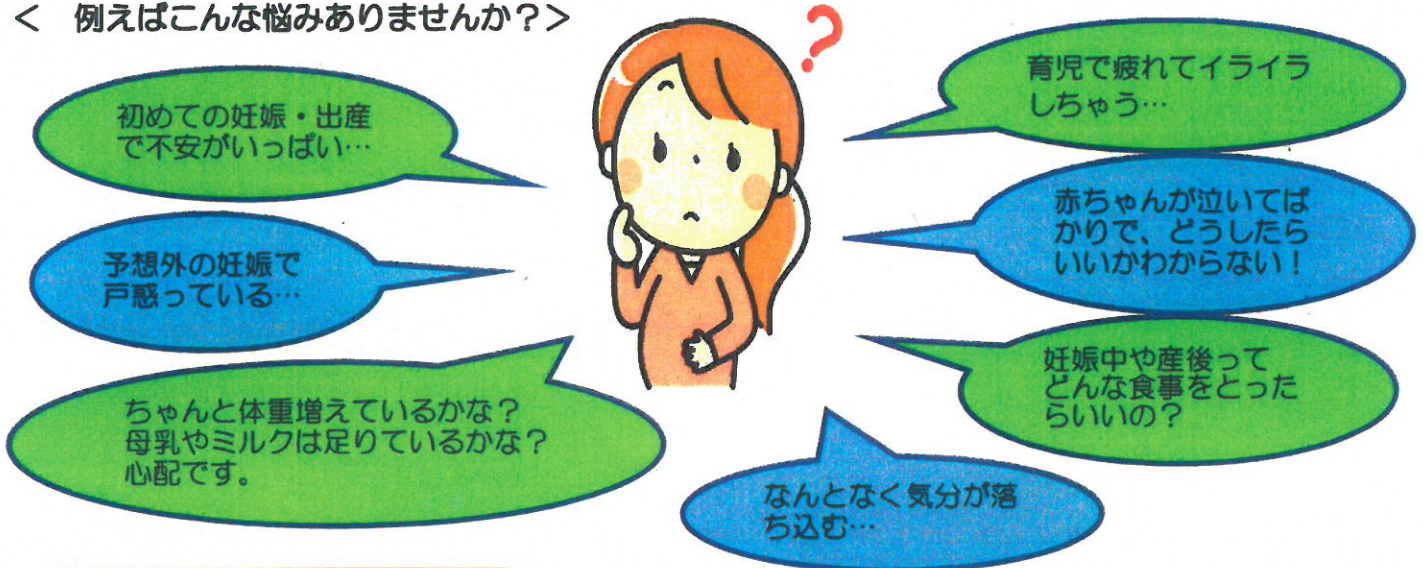
うるま市在住の妊婦さん、子育て中のご家族の皆様へのお知らせです。

健やかに安心して妊娠・出産・子育てをしていただけるよう、妊娠期から乳幼児期にわたるまで皆様のサポートする『うるま市子育て世代包括支援センター“だいすき”』を、うるま市役所こども健康課内に開設します。

< うるま市子育て世代包括支援センター“だいすき”の役割 >

1. 母子（親子）健康手帳交付時に妊婦さんを対象に面接させていただき、安心・安全な出産と育児ができるために必要な情報提供をおこないます。
2. 妊娠中から産後までの必要なコーディネートをします。一人ひとりの状況に合わせ、安心した妊娠期間を送るための「すこやかマタニティプラン」、安心して子育てができるための「すこやか子育てプラン」を一緒に考えます。
3. 医療機関や子育て支援機関と連携しながら、安心・安全な妊娠・育児が出来るよう必要なサポートをおこないます。

< 例えばこんな悩みありませんか？ >



♡保健師・助産師・社会福祉士等の専門職が、妊娠中・出産後のからだのこと、母乳のこと、子育てのことなど専門的な相談にも対応いたします。
また、相談内容に応じて栄養士・心理士も対応いたします。

♡相談は、窓口のほか、電話などでも対応いたします。「わざわざ、相談に行くほどでもないんだけど…」といった、ちょっとした質問・不安などもお気軽にご相談ください。



うるま市子育て世代包括支援センター“だいすき”
(こども健康課内 東棟2階 5番窓口)
〒904-2292 うるま市みどり町1-1-1
TEL: (098) 923-7609
FAX: (098) 979-7026
開所時間: 平日午前8時30分～午後5時15分