

うるま市 産後ケア事業のご案内



出産後、自宅での赤ちゃんとの生活が始まると、「育児を手助けしてくれる人がいない」「これからの育児が心配」「お産と育児の疲れで体調がすぐれない」など心配や、戸惑いが多いものです。

そこで、育児の不安を少しでも軽くし、安心して子育てに取り組めるよう、医療機関などで**宿泊**や**日帰り**、または助産師の**訪問**により、産後の体調管理や育児サポートを受けることができます。

○利用できる方

うるま市に住所がある生後4か月未満の赤ちゃんとそのお母さんと、以下の要件に当てはまる方

- ① 産後の回復が思わしくなく、相談やアドバイスが必要な方
- ② 育児支援者が少なく、保健指導や育児指導を希望される方
- ③ 産後の経過に応じた休養、栄養管理など日常生活を送るうえで相談やアドバイスが必要な方
- ④ 母子ともに感染症状がない、医療行為の必要のない方

○産後ケアの内容

- ・お母さんのからだやこころのケア、休息
- ・母乳に関するケアや相談
- ・授乳や沐浴など育児に関する相談
- ・赤ちゃんの発育または発達のチェック など



○申請について

1) 利用の申請方法

申請場所：うるま市子育て世代包括支援センター（東棟2階こども健康課）

申請時期：利用希望日の3日前までに申請書を提出します。

※外出が困難な方は、うるま市子育て世代包括支援センターにご連絡ください。保健師等がお伺いします。

※申請年の1月1日以降に転入された方は、前住所からの所得証明書または非課税証明書の提出が必要です。

2) 利用の決定

“産後ケア事業利用承認決定通知”をご自宅へ送付します。

※世帯の課税状況等の審査、利用する施設の受け入れ状況の確認を致します。

※利用する施設の受け入れ状況により、ご希望に添えない場合があります。

※受け入れ状況の確認後、受け入れ可・否のご連絡を致します。

3) 産後ケアの利用

利用する施設へ行き、ケアを受けます。

利用料金は、利用する施設へお支払いします。

※持ち物：親子健康手帳・健康保険被保険者証・衣類・おむつ・おしり拭き・哺乳瓶・洗面用具等（宿泊の場合）

【注意点】

①利用のキャンセルは2日前の午後5時までに、利用する施設へ直接ご連絡をお願い致します。

※直前の変更やキャンセルを行った場合は、キャンセル料が発生します。

②助産師や看護師等の専門職から指導やアドバイス・相談を実施するサービスです。

そのため基本は母子同室となります。対象乳児以外のお預かりは実施していません。

○利用料金

宿泊型	日帰り型（3時間・6時間）	訪問型
○1泊2日 時間：AM10時～翌日AM10時 食事：昼・夕・朝の3食付き 費用 自己負担額：4000円	○3時間コース 時間：相談に応じて 食事：なし 費用 自己負担額：500円 ○6時間コース 時間：AM10時～PM4時 食事：昼食付き 費用 自己負担額：1000円	○1回 3時間（ご自宅にて） 時間：AM9時～PM4時の間 食事：なし 費用 自己負担額：500円
利用できる上限：4泊5日	利用できる上限：4回	利用できる上限：4回

※ 利用する指定医療機関等で行っている追加のサービス等を受けた場合には、別途実費負担となります。

※ 利用する指定医療機関等で物品等を購入された場合は、別途実費負担となります。

※ 市町村民税非課税世帯・生活保護世帯の方は、利用者負担額の免除制度があります。

○利用できる施設

施設名	宿泊型	日帰り型	訪問型	備考
沖縄県 助産師会 母子未来センター 沖縄市中央4-15-12 ☎938-1103	○	○	○	
中部産婦人科 沖縄市安慶田1-3-20 ☎937-8878	○	○	—	宿泊型については条件あり (当院出産の方のみ利用可能)
ゆいクリニック 沖縄市登川2444-3 ☎989-3801	○	○	—	宿泊型については条件あり (当院出産の方のみ利用可能)
あいレディース クリニック 沖縄市美里4-17-7 ☎937-1111	○	○	—	
出張さんばステーションうるま 助産院 むすびや うるま市勝連南風原838-1 サザンウィンドウ401 ☎090-1220-1289	—	—	○	
はびねず Hug（助産院） うるま市田場1008-1 美姫センチュリーⅡ A-4 ☎090-9867-6990	—	—	○	

☆☆☆ お問い合わせ先 ☆☆☆

うるま市子育て世代包括支援センター “だいすき”

〒 904-2292

うるま市みどり町一丁目1番1号

うるま市役所 東棟 2階 こども健康課内

☎ 923-7609



ママの笑顔は、家族の元気の源です♪