

うるま市子育て世代 包括支援センター

だいすき

「うるま市子育て世代包括支援センターだいすき」は、健やかに安心して妊娠・出産・子育てをしていただけるよう、子育て中の方、これから子育てをしていく方々を切れ目なくサポートしています。

保健師、助産師、社会福祉士、子育て支援員がそろっており、他にも栄養士や心理士などの相談も対応いたします。

妊娠・出産・産後の相談や子育てなど、ちょっとした質問・不安などでもお気軽にご相談ください。

相談は、窓口や電話のほか、産後身体がきついときなど訪問でも対応しています。

だいすきなパパとママ、いつもおなかにはなごやかな声、そのやさしい声か、とってもうれしくてだいすきなんだ

たとえば、こんな悩みありませんか？



子育て世代包括支援センター新規事業のお知らせ

産前産後サポート事業

でまえ♥だいすき in

うるま市子育て世代包括支援センターだいすきが、市内子育て支援センターに“でまえ”し、妊婦さん、初心者ママさん同士のおしゃべり交流会を開催します。助産師の楽しい子育ての話や、先輩ママさんの体験談など、子育てが楽しくなるヒントがいっぱい！お気軽にお越しください！

【開催場所・日時】

うるま市地域子育て支援センター
(安慶名保育所内)

日程：第3水曜日・第4水曜日
時間：午後1時～4時

・子育て支援センターむぎわら帽子

日程：第3木曜日
時間：午後1時～4時

・子育て支援センターかなさひろば

日程：第3火曜日
時間：午後1時～4時

【注意事項】

当日、発熱や体調不良、感染症の恐れのある場合には、参加できません。

【申込み】

予約不要です。入退室も自由ですので、お気軽にお越しください。

【対象となる方】

妊婦さん、子育て中のママと赤ちゃん（3ヶ月以内）です。小さな赤ちゃんの安全のため、他のお子さんは参加できません。

出産直後のママをサポート！

産後ケアのご案内

ママと赤ちゃんの心身のケアや、育児のサポート等きめ細かい支援を実施するため、産後ケア事業を開始しました。

産後は赤ちゃん中心の生活リズムとなり、ママは体調の変化や大きな生活変化が起こる時期なので、心身ともに疲弊してしまう場合があります。専門家からのアドバイスやケアでからだところ・育児のサポートを受けることが出来る“産後ケア”のご利用はいかがでしょう。

【対象となる方】

市在住の産後4ヵ月までの母親と赤ちゃん。

【産後ケアのプラン】

・宿泊型

宿泊により、ママと赤ちゃんの産後の休養や心身のケアを行い、育児の方法などをサポートします。

・デイサービス型（日帰り型）

日帰り（6時間・3時間）により、ママと赤ちゃんの産後の休養や心身のケアを行い、育児の方法などをサポートします。

・アウトリーチ型（訪問型）

助産師等が自宅を訪問し、心身のケアやママと赤ちゃんに対する育児のサポートを行います。

※ご利用のプランによってご利用日数や自己負担額が異なります。詳しくはお問合せください。