

で
ま
え
だ
い
す
き
i
n

ママさんたちとのおしゃべりは、目からウロコなお話が聞けたり、子育てが楽しくなるヒントがいっぱい♪そして、気持ちが楽になった～(^_^♪との声をいただいています。
うるま市子育て世代包括支援センターだいきが、市内子育て支援センターに「でまえ」をして、おしゃべり交流を開催します。会場では、助産師や母子保健推進員も一緒にサポートします！ お気軽にお越しください。(*^_^*)

対象は…

- ♥赤ちゃんとの出会いを楽しみにされているママのみなさま
- ♥赤ちゃんとの新しい生活をはじめたばかりのママのみなさま
(赤ちゃんが1か月～3か月頃)

そんなママたちのためのおしゃべり交流会です

こんな交流会です ビフォー(↑+↑) ⇒ アフター(〜♪)

- ★妊娠中のことやお産について
出産したばかりの先輩ママさんからの出産体験が聞けます
- ★子育ての相談や悩み、みんなどうしているの？
ミルクのませすぎかな？ よく泣くけど、どうして？
よくしゃっくりするんだけど？ うんちの色が…
- ★赤ちゃんの身長・体重測定を測りたい
- ★うちの子自慢もOK♪(^_^♪)
- ★外出したい～ ★大人と普通の会話をしたい、などなど♥



in

in

in

地域子育て支援センター
(安慶名保育所内)

日程 ①毎月第3水曜日
②毎月第4水曜日

時間 午後1時～午後4時まで

子育て支援センターむぎわら帽子
(むぎの子保育園内)

日程 毎月第3木曜日
時間 午後1時～午後4時まで

子育て支援センターかなさひろば
(かなさ保育園内)

日程 毎月第3火曜日
時間 午後1時～午後4時まで

内 容 : ①赤ちゃんの体重測定・育児相談など(親子(母子)健康手帳を持参ください)
②助産師さんの楽しい子育てのお話
③おしゃべり交流の時間 など

申し込み: 予約不要です! 入退室も自由なので、気軽にご参加ください^^

注意事項: ◎当日、発熱や体調不良、感染症(風邪・インフルエンザなど)の場合は、参加できません。

◎参加できるのは、妊婦さん、ママと赤ちゃん(3か月以内)です。

小さな赤ちゃんの安全のため、他のお子さんなどは、参加できません。

お問い合わせ うるま市子育て世代包括支援センターだいき

電話 098-923-7609

場所 うるま市役所本庁東棟2階こども健康課内

