

Come on Baby&Kids!

# 乳幼児健診

～うるみんへ Let's go!～



◆お子さんの成長の様子を知る、良い機会になります。  
◆「この時期の遊びは？ごはんは？」「イヤイヤ期の対応は？」など相談の場となり  
お子さんの健やかな成長、楽しい子育てを応援しています！

## 乳児健診

場所 うるみん3階

対象 [前期] 4か月～6か月 [後期] 9か月～1歳未満

受付時間 [前期] 午後1:00～3:00 [後期] 午前9:00～10:30

健診内容 [前期] 身体測定・問診・内科診察・保健相談・栄養相談  
[後期] 身体測定・貧血検査・問診・内科診察・保健相談  
栄養相談・ブラッシング指導

《相談の例としては…》

身長や体重は増えているかな？母乳だけで足りてるのかな？離乳食はどんな風に始めたらいいのかな？など

## 1歳6か月児健診

場所 うるみん3階

対象 1歳6か月～2歳未満

受付時間 午後1:00～2:00

健診内容 身体測定・貧血検査・内科診察・歯科診察・栄養相談  
ブラッシング指導(フッ素塗布)・保健相談

《相談の例としては…》

かんしゃくが強くて、対応に困ることがある…、歯ブラシを嫌がるのですが、どうしたらいい？言葉がなかなかでてこないんだけど大丈夫かな…など

## 3歳児健診

場所 うるみん3階

対象 3歳6か月～4歳未満

受付時間 午後1:00～2:00

健診内容 身体測定・尿検査・内科診察・歯科診察・栄養相談  
ブラッシング指導(フッ素塗布)・保健相談

《相談の例としては…》

最近なかなか言うことを聞いてくれなくて…。トイレが上手くできないけど大丈夫？好き嫌いが激しくて困る…など

## 2歳児歯科検診

場所 うるみん3階

対象 2歳6か月～3歳未満

受付時間 午後1:30～2:30

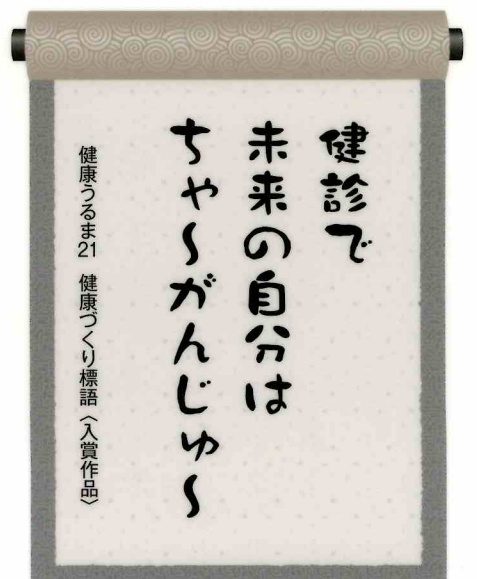
健診内容 ブラッシング指導(フッ素塗布)  
歯科診察・栄養相談

### 保育園の健診や、病院健診で実施している内容とは異なります。

- ◆市の健診では、医師・歯科医師だけではなく、いろいろな専門スタッフ(保健師・栄養士・歯科衛生士など)がかかわります。細かく、一人ひとりに合ったご相談に応じることができます。
- ◆対象月齢に合わせてご案内を通知します。ご案内の日に受けられない場合は、うるま市のホームページ、もしくは下記の「お問い合わせ先」にて日程確認ができます。
- ◆受診がない場合は、母子保健推進員がご家庭を訪問し、次回健診のご案内を行っています(乳児健診は再通知を行います)。大切なお子さんの成長を確認するためにも、ぜひ受診しましょう。



うるま市健康応援キャラクター  
うるにゃん♪



健康うるま21 健康づくり標語(入賞作品)