



8月メニュー



2020年度 石川三育保育園 献立表

8月	1歳児朝のおやつ	献立	材 料	おやつ	
3	月	クッキー	炊き込みご飯、やっこ、ソーメン汁、フルーツ	金芽米、人参、玉葱、シメジ、青ねぎ、わかめ、昆布 ソーメン、油揚げ 椎茸、ひじき、トマト、きゅうり、コーン、スイカ	ドーナツ・豆乳
4	火	ビスケット	ひじきの五目炒め ゆし豆腐 サラダ フルーツ	胚芽米、発芽玄米、人参、玉葱、タンパッキー、大豆 豆腐、ひじき、油揚げ、こんにゃく、水菜、レタス、きゅうり、パイン缶	フレンチトースト
5	水	クラッカー	ジャムパン、バナナ シチュー	全粒粉パン じゃがいも 人参 玉葱 コーン しめじ 白菜 グルテン、ブロッコリー、 マッシュルーム、 バナナ	おにぎり
6	木	ウエハース	サラダうどん ソイミートボール、フルーツ	うどん、きゅうり、オクラ、納豆 ソイミートボール、青シソ、わかめ、青ネギ、マンゴー	クッキー・豆乳
7	金	せんべい	グラタン、サラダ 野菜スープ フルーツ	金芽米、もちきび、じゃがいも、人参、マッシュルーム、チーズ、マカロニ、ブロッコリー、ほうれん草、パイン	ポップコーン
10	月	***	休み	山の日	***
11	火	ビスケット	野菜シチュー サラダ、フルーツ	じゃがいも 人参 玉葱 コーン しめじ 白菜 グルテン、ブロッコリー、 マッシュルーム、 バナナ	チョコチップクッキー・豆乳
12	水	クラッカー	ジャムサンド バナナ 豆乳ミロ ポテトサラダ	胚芽パン じゃがいも 人参 玉葱 、コーン、マカロニ キュウリ ミロ 豆乳 バナナ ピクルス	お好み焼き
13	木	ウエハース	高菜ご飯 ゆし豆腐 南瓜ソテー チーズ フルーツ	ご飯 高菜、きのこ、人参、ごま、豆腐 青ネギ 南瓜 チーズキャンディ、ニラ、レーズン、みかん	スピン
14	金	せんべい	スパゲッティ サラダ スープ フルーツ	パスタ 人参 玉葱 ピーマン チーズ 乾燥バーガー、みかん トマト缶、マッシュルーム チーズ キュウリ レタス、トマト、バジル	キャラメルポップコーン
17	月	クッキー	切干大根 みそ汁、フルーツ サラダ	発芽米、もちきび、昆布、人参、こんにゃく ※グルテン、オレンジ 玉葱 青ネギ 切干大根 キャベツ ほうれん草	野菜天ぷら
18	火	ビスケット	雑炊 野菜春巻き えだまめ フルーツ	胚芽米、発芽玄米、人参、玉葱、シメジ、青ねぎ、レタス ポテト、バナナ、トマト、きゅうり、枝豆 春巻き	蒸しいも
19	水	クラッカー	ジャムサンド バナナ 豆乳ミロ ポテトサラダ	胚芽パン じゃがいも 人参 玉葱 、コーン、マカロニ キュウリ ミロ 豆乳 バナナ ピクルス	ヒラヤーチ
20	木	ウエハース	野菜カレー フルーツ シーザーサラダ	押し麦、もちきび、胚芽米 じゃがいも 人参 玉葱 ニンニク レタス トマト きゅうり、おしむぎ、みかん	お誕生会のケーキ
21	金	せんべい	お 弁 当	* * * * *	原子パイ
24	月	クッキー	チャーハン、コーンスープ ナムル、フルーツ	人参、玉ねぎ、長ネギ、いんげん リンケツ コーン 青ネギ レタス きゅうり みかん	ワッフル・豆乳
25	火	ビスケット	グルテンの照焼き 味噌汁、サラダ、フルーツ	片栗粉、グルテン 人参 レタス きゅうり トマト、コーン シメジ、大根 青ネギ しょうが、フルーツ、みかん	キャラメルポップコーン
26	水	クラッカー	ジャムパン、バナナ シチュー	全粒粉パン じゃがいも 人参 玉葱 コーン しめじ 白菜 グルテン、ブロッコリー、 マッシュルーム、 バナナ	おにぎり
27	木	ウエハース	グルテンと大根炒め あーさ汁、フルーツ	金芽米、もちきび、大根、人参、にら、わかめ、あーさ、きゅうり、みかん	レモンクッキー・豆乳
28	金	せんべい	野菜チャンプルー、ゆし豆腐 もずく酢、フルーツ	人参、玉葱、もやし、ピーマン、キャベツ、豆腐、レタス、トマト、コーン、きゅうり、オレンジ、もずく	フレンチトースト
31	月	クッキー	沖縄そば フルーツ 野菜炒め	沖縄そば 人参 玉葱 椎茸 コーン ※タンパッキー 青ネギ しょうが にんにく、パイン	ハッシュドポテト

※材料や行事などの都合によりメニューを変更する場合がございます。ご了承ください。

