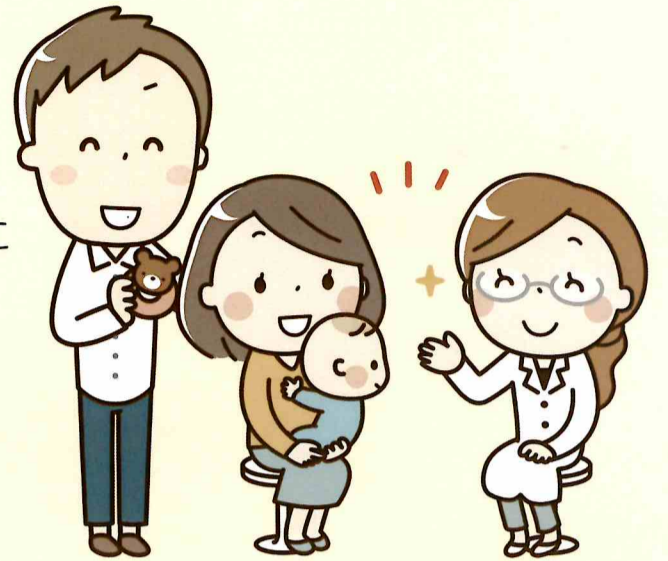


コロナ禍だけど遅らせないで

『乳幼児健診』

どうして健診を受けないといけないの？

- ・健診では疾病や障がいを早期発見する機会となります。
 - ・お子様の個性に合わせた関わり方の提案や適切な保育・療育・就学につながるような支援を行っています。
- 適切な時期に受けることで適切な支援につながるため、コロナ禍でも健診を遅らせずに受けましょう。



保育園や病院での健診と何が違うの？

市の健診は発育・発達・栄養・歯・子育てなど各分野のエキスパートが関わっています。日々の子育てで感じる悩みや疑問について相談してみましょう。

乳児健診

対象：前期 / 4 か月～6 か月
後期 / 9 か月～1 歳未満

健診内容

前期：身体測定・内科診察・保健相談・栄養相談
後期：身体測定・貧血検査・内科診察・保健相談・
栄養相談・ブラッシング指導

※前期は個別健診を実施しております。



《よくある相談》

身長や体重は増えている？
首すわりやねがえりはこれでできるの？
ミルクやおっぱいの量や回数、離乳食の進め方は？
歯が生えてきたけど手入れはどうするの？

1 歳 6 か月児健診

対象：1 歳 6 か月～2 歳未満

健診内容

身体測定・貧血検査・発達確認（積み木や絵カードの指差しをお子さんと実施・ことばの様子聞き取り）・内科診察・
歯科診察・ブラッシング指導（フッ素塗布）・保健相談・栄養相談



《よくある相談》

言葉がなかなかでてこないんだけど大丈夫かな？
かんしゃくが強く、対応に困ることがある・・・
歯ブラシを嫌がるのですが、どうしたらいい？

2 歳児歯科検診

対象：2 歳 6 か月～3 歳未満

健診内容

歯科診察・ブラッシング指導（フッ素塗布）・栄養相談・
保健相談

《ポイント》

歯科診察を中心にブラッシング指導（フッ素塗布）等を行います。
1 歳 6 か月の頃にはわずかな虫歯の割合が
3 歳の頃には 10 倍近くに増えます。
2 歳児は虫歯を予防する大切な時期となります。



3 歳児健診

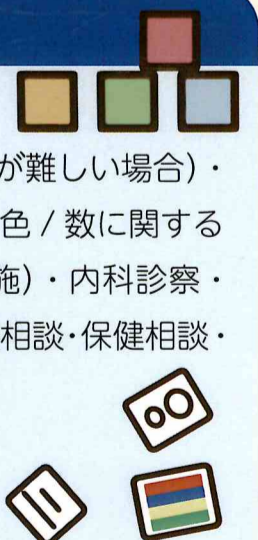
対象：3 歳 6 か月～4 歳未満

健診内容

身体測定・尿検査・視聴覚検査（自宅での検査が難しい場合）・
発達確認（簡単な会話、積み木、大小／長短／色／数に関する概念理解についてお子さんとのやりとりを実施）・内科診察・
歯科診察・ブラッシング指導（フッ素塗布）・栄養相談・保健相談・
心理相談

《よくある相談》

最近なかなかいうことを聞いてくれなくて・・・
トイレがまだ上手くできないけど大丈夫？
好き嫌いが激しくて困る・・・など



コロナウイルス感染症の影響により、当面の間は対象月齢を延長して対応いたします。

※各健診対象者には個別通知にて健診のお知らせをしています。また、健診の日程等はホームページに掲載しています。

※受診がない場合は、電話や訪問等で次回健診のご案内を行っています。

《お問い合わせ先》 うるま市役所 こども健康課（東棟 2 階） ☎098-989-0220